TEST ARBITRE
25 METRES

Positionner une ligne de surface au milieu du bassin

Test sur 25 mètres : 12,5m surface / 12,5m apnée

DATE : | **LIEU :**

				NOM Prénom							
Longueur	**Temps Chrono**	**intervalle en seconde**	**Note /20**								
1	**00:00**	36	**1**								
2	**00:36**	36	**2**								
3	**01:12**	34	**3**								
4	**01:46**	34	**4**								
5	**02:20**	32	**5**								
6	**02:52**	32	**6**								
7	**03:24**	30	**7**								
8	**03:54**	30	**8**								
9	**04:24**	28	**9**								
10	**04:52**	28	**10**								
11	**05:20**	26	**11**								
12	**05:46**	26	**12**								
13	**06:12**	24	**13**								
14	**06:36**	24	**14**								
15	**07:00**	22	**15**								
16	**07:22**	22	**16**								
17	**07:44**	20	**17**								
18	**08:04**	18	**18**								
19	**08:22**	17	**19**								
20	**08:39**	16	**20**								

TEST ARBITRE
21 METRES

Positionner une ligne de surface au milieu du bassin

Test sur 21 mètres : 10,5m surface / 10,5m apnée

DATE : _____ **LIEU :** _____

				NOM Prénom							
Longueur	**Temps Chrono**	**intervalle en seconde**	**Note /20**								
1	**00:00**	31	**1**								
2	**00:31**	31	**2**								
3	**01:02**	29	**3**								
4	**01:31**	29	**4**								
5	**02:00**	27	**5**								
6	**02:27**	27	**6**								
7	**02:54**	26	**7**								
8	**03:20**	26	**8**								
9	**03:46**	24	**9**								
10	**04:10**	24	**10**								
11	**04:34**	22	**11**								
12	**04:56**	22	**12**								
13	**05:18**	21	**13**								
14	**05:39**	21	**14**								
15	**06:00**	19	**15**								
16	**06:19**	19	**16**								
17	**06:38**	17	**17**								
18	**06:55**	16	**18**								
19	**07:11**	15	**19**								
20	**07:26**	14	**20**								