

**Réalisation
d'une plaquette d'accueil
des groupes France**

Mémoire EF2

UV 2

FRISSE KARINE

2006

SOMMAIRE

I- Objectifs de la plaquette

II- Contenus de la plaquette

A- Mot du président

B- Petite histoire

C- Les trophées

D- 6 groupes

Encadrement

Effectifs

Objectifs

Saison

E- Petit guide pratique à l'usage des joueurs

Modalités administratives

Modalités financières

Modalités médicales

III- Formats d'impression

IV- Annexes

I- Objectifs de la plaquette

Pourquoi réaliser une plaquette d'accueil des groupes France?

On constate:

- que des informations circulantes sont erronées,
- que dans certaines régions, départements ou clubs pratiquant le hockey subaquatique, certaines informations ne sont pas connues (diminuant le nombre de personnes potentiellement intéressées par le groupe France),
- que des personnes potentiellement intéressées par le groupe France n'ont pas connaissance des renseignements nécessaires pour lier des contacts,
- que de nouvelles personnes, non joueuses, sont de plus en plus intégrées aux stages des Equipes de France (accompagnateurs des joueurs mineurs, formation d'arbitres AN2 et entraînements des AN3, formation des EF1 et EF2),
- et surtout, que les nouveaux membres du groupe n'ont pas connaissance non plus de différents renseignements, notamment les démarches administratives, médicales ou autres à accomplir (contacts, participation, modalités de remboursements...).

Réaliser une plaquette synthétique des informations afférentes au groupe France, permettrait:

- d'avoir un moyen simple et rapide de diffuser une information générale mais complète concernant le groupe France
- > **diffuser une information actualisée,**
- d'avoir un outil de communication capable de toucher les publics à plusieurs niveaux: comités régionaux ou départementaux, commission régionale ou départementale, clubs, entraîneurs, arbitres, accompagnateurs et/ou joueurs
- > **permettre un recrutement plus large,**
- de donner une information complète sur les modalités à remplir par les membres du groupe France.

II- Contenus de la plaquette

Que devrait contenir cette plaquette?

- un petit mot du président de la CNHS,
- une petite histoire de l'équipe de France: rapide et concise notamment pour la situer dans le temps,
- un rappel des titres et trophées des équipes de France en championnat du Monde et d'Europe: condensé mais tout aussi important pour donner une idée du niveau de jeu international des français
- une différenciation des 4 groupes existants aujourd'hui en terme d'encadrement, d'effectifs, d'objectifs et d'organisation des saisons sportives
- un guide pratique (imprimable indépendamment) pour expliquer les démarches à accomplir du premier contact à la sélection

- **Donner envie,**
- **Recruter,**
- **Aider aux formalités.**

A-Mot du président

Les présidents se suivent et ne se ressemblent pas. Chacun essaie de donner à la structure qu'il préside un sens, une orientation, des objectifs à plus ou moins long terme. D'autant plus que c'est lui le décisionnaire pour la réalisation du projet des équipes et l'ordonnateur des dépenses des stages et championnats.

Ouvrir le sujet est une façon de se présenter (des personnes destinataires de cette plaquette ne sont pas forcément sensées le connaître), mais aussi d'expliquer sa démarche, d'en faire sentir la nécessité et de faire toucher du doigt les résultats pouvant être obtenus.

B-Petite histoire

Rapide, quelques mots tout au plus, pour situer le groupe dans le temps, un petit rappel historique permettrait de faire savoir que le groupe s'est étoffé au fil des années et notamment, très récemment, de deux sections « Espoirs » actives et deux sections « Masters ».

Informations que les entraîneurs de club, souvent des anciens, quelquefois des nouveaux, n'ont peut-être pas encore eue malgré les visites de plus en plus fréquentes vers les sites Internet français.

C- Les trophées

Il est, à mon avis, vital de redonner « l'envie », au sens large, aux nouveaux participants des stages France:

- de faire partie d'une équipe qui compte les meilleurs joueurs de l'hexagone même si on est dans un « petit club »

—> **L'envie de progresser et d'être au meilleur niveau,**

- d'être fier, de se battre pour porter les couleurs du hockey français

—> **L'envie du « survêt » Bleu/Blanc/Rouge,**

- de vouloir porter ces couleurs sur les podiums des rencontres et championnats internationaux et de se mesurer aux plus grandes équipes historiques européennes et mondiales

—> **L'envie des victoires et des médailles.**

Cela peut passer par un rappel des titres mondiaux obtenus par les équipes élites masculines et féminines, par un récapitulatif, par région, des anciens et des plus récents joueurs sélectionnés...

D- 6 groupes

Dans la mesure où, désormais, il existe plusieurs sous groupes (Espoirs, Elites ou Masters féminins et masculins) à l'intérieur du groupe France, il est important pour chacun:

- à la fois de se situer dans un de ces groupes

- mais à la fois de connaître l'existence des autres. Cela permet d'avoir des objectifs clairs (être « sparring-partner » d'un groupe, jouer les sélections, passer dans le groupe du dessus...).

- L'encadrement,

- les effectifs,

- les objectifs des entraîneurs

- et le rythme des stages dans la saison

n'étant pas les même pour chacun des groupes, la connaissance des différentes composantes de chaque groupe évitera aussi l'a priori, les remarques désobligeantes ou les déceptions...

Chaque joueur de chaque groupe saura à quoi s'attendre de son groupe et des autres.

Pour plus de lisibilité dans la plaquette, ces informations seront à regrouper sous la dénomination de leur groupe (tableau à plusieurs entrées par exemple).

Encadrement

Chaque groupe a son équipe d'encadrants. Les joueurs (les dirigeants ou entraîneurs club...) doivent connaître les noms, les coordonnées de leurs entraîneurs respectifs pour:

- des questions administratives (ce qui ne devrait plus être le cas puisqu'il y a désormais cette plaquette d'accueil) et médicales,
- des questions liées à l'entraînement,
- des contacts de recrutement...

Ils doivent aussi avoir notion des rôles de chacune des personnes du staff d'encadrement (président, manager, entraîneur...) si des rôles précis ont été définis.

Effectifs

Les effectifs ne sont également pas les mêmes: les stages de brassage étant là pour établir des niveaux de joueurs et créer des ponts entre les différents groupes.

Les « Espoirs »:

Ce sont ceux dans lequel la fourchette de présence comprendra les variations les plus importantes et dans lequel l'intégration de « nouveaux » sera la plus marquée. Ce sont aussi les groupes dans lequel les joueurs seront le moins autonomes (mineurs, accompagnés...) et donc le plus à même d'avoir besoin d'un guide.

Les « Élites »:

Ils doivent être plus fixes et les places y être plus difficiles à obtenir. Ils comprendront, normalement, une équipe type plus un pôle de sélectionnables issus du groupe précédent ou non : donc un besoin d'être guidé plus spécifique.

Les « Masters » :

Autonomes pour l'instant, cela peut-être un moyen de créer un vrai groupe de compétition pour la participation aux championnats du monde.

Objectifs

Les objectifs de chaque groupe sont définis en réunion du Collège National des Instructeurs avec les encadrants suite aux bilans de la saison écoulée. Ils peuvent évoluer en fonction de l'année (année du championnat d'Europe ou Mondial), du changement ou du maintien des entraîneurs, du bilan positif ou négatif de la saison écoulée.

Malgré ces variations d'une année sur l'autre, on peut définir des objectifs généraux de formation et/ou de compétition.

Saison

Pour chaque groupe, le terme « saison » ne recouvre pas les mêmes nécessités que ce soit en terme de disponibilités temporelles (nombre de week-end de stage, stage long et compétitions) ou financières (avance des frais de stages, participation aux frais de compétition). Le nombre et la durée des stages varient et la participation aux compétitions n'est pas pour tous les groupes un impératif.

E- Petit guide pratique

Pour construire ce guide, il sera nécessaire d'être fixé sur les différentes modalités administratives et financières, mais aussi médicales, en cours à la CNHS et en conformité avec les directives fédérales.

Modalités administratives

Chaque joueur, arbitre ou entraîneur qui participe à un stage France doit être à jour :

- de sa licence fédérale, établie auprès de son club d'origine en début de saison sportive (septembre 2005 pour une licence 2006 par exemple),
- avec l'assurance Piscine minimum,
- et certificat médical établi par un médecin du sport ou un médecin fédéral de non contre-indication à la pratique du hockey subaquatique en compétition,
- pour les joueurs mineurs, et ce pour chaque événement, une autorisation parentale de participation et d'intervention médicale et/ou chirurgicale.

Les joueurs qui restent en stage France après le stage de brassage devront s'acquitter en plus de différentes formalités pour leur suivi médical au sein du groupe.

Modalités financières

Certains frais de participation (transport et hébergement notamment) aux stages des équipes de France sont pris en charge par la CNHS, avancés par les participants puis remboursés par la FFESSM directement.

Des documents ont été établis par la CNHS et approuvés par la FFESSM.

- formulaire de remboursement des frais (frais kilométriques, train ou avion ; hôtel)
- formulaire d'attestation d'utilisation d'un véhicule automobile.

Les factures originales des frais engagés sont :

- collectés (avec les formulaires dûment complétés) et vérifiés (modifiés si nécessaires en fonction des factures et informations transmises par le joueur) par l'entraîneur dans les plus brefs délais,
- envoyés par l'entraîneur au président de la CNHS qui les valident ou pas,
- puis envoyés par le président de la CNHS aux services comptables de la FFESSM pour la mise en paiement.

	Documents et informations nécessaires	Remboursement (tarifs max.)
Voiture	<ul style="list-style-type: none">- formulaire de remboursement et d'attestation d'utilisation du véhicule- nombre de kilomètres effectués (aller, retour, aller/retour)- factures de péages	Joueurs et stagiaires : 0,15 €/Kms + péages Officiels : 0,20 €/Kms + péages
Train ou avion	<ul style="list-style-type: none">- formulaire de	Sur la base des tarifs SNCF

	remboursement - factures ou billets	
Hébergement	- formulaire de remboursement - facture de l'hôtel	Joueurs et stagiaires : 15 € par nuit/pers Officiels : 20 € par nuit/pers + 6 € pdéj
Repas	- formulaire de remboursement - facture du restaurant	Joueurs et stagiaires : aucun Officiels : 20 € par repas

Le remboursement est effectué à titre personnel par la FFESSM directement à l'adresse indiquée sur le formulaire de remboursement.

Dans le guide, mettre l'accent sur les oublis à ne pas commettre, sur les dépassements de délai...

Modalités médicales

En dehors du certificat médical pour la délivrance de la licence fédérale, le collège médical a mis au point (en attente de validation par la CHNS et la fédération) un protocole de suivi médical de tous les joueurs des groupes France:

- fiche de suivi médical,
- fiche de suivi pour le contrôle anti-dopage,
- certificat médical d'un cardiologue (avec examens cliniques déterminés par lui : test à l'effort, électrocardiogramme, VO²...) de non contre-indication à la pratique de l'activité à haut niveau,
- examen dentaire.

Ces documents seront à remettre au médecin référant de chaque groupe. Le nom du médecin référant et ses coordonnées devra clairement apparaître : suivi des féminines et suivi des groupes hommes. Les informations recueillies par les médecins ont donc un caractère confidentiel.

III- Formats d'impression

En impression, tout peut se faire. Pour accuser des frais de fabrication augmentés par la quantité restreinte des documents à imprimer, il est sans doute plus judicieux de rester dans des mises en page et des formats standard.

Cependant, il peut être intéressant de dénombrer les brochures et documents de communication existants (matériel pédagogique, cd-rom, site Internet...) pour évaluer l'éventualité d'ajout ou de complément.

Plaquette

Sous ce terme, peuvent se comprendre plusieurs types de mises en page :

- la fiche : simple feuille (recto ou recto/verso) qui comportera le minimum d'information, qui pourront éventuellement être groupées (dossier, classeur...) et hiérarchisées,
- le dépliant : recto/verso à volets réalisé par le pliage d'une simple feuille de quelque format que ce soit,
- la brochure : fascicule de plusieurs pages recto/verso reliées entre elles par des agrafes, des broches...

	Mise en page	Format	Avantages	Inconvénients
Fiche	Recto Recto/verso	libre	- Le nombre peut en être multiplié - Chaque partie peut être imprimée séparément (modification de certaines infos, publics différents...) sans entraîner de lourdes pertes financières - Des ajouts sont possibles	- Eléments qui peuvent s'égarer - Envoi postal et transport plus contraignant selon le nombre de fiches total
Dépliant	Recto/verso	libre	- Mise en œuvre facile et peu coûteuse - Envoi possible par courrier à frais classique - Lecture facile - Se remplace vite (si perte ou modifications à faire)	- S'égare vite
Brochure	Recto/verso	libre	- Envoi possible par courrier à frais classique selon le format - Lecture facile	- Mise en œuvre financière plus lourde (brochage) - Perte financière dès qu'il y a des modifications à faire

IV- Annexes

Le groupe France comporte actuellement 5 équipes distinctes :

- les équipes Elite homme et femme,
- les équipes Espoir homme et femme,
- l'équipe Master homme.

Le groupe est sous l'égide : de la **CNHS**, Commission Nationale de Hockey Subaquatique, elle-même dépendante de la **FFESSM**, Fédération Française d'Etudes et de Sports Sous-Marins.

Les équipes Elites :

Elles sont composées d'une vingtaine des meilleurs joueurs issus des équipes françaises et sont sélectionnés lors d'un stage de brassage en début de saison.

Leurs entraînements varient en fonction des entraîneurs mais elles ont un objectif précis : **la participation aux championnats d'Europe et du Monde**, une année sur deux.

Une autre sélection s'opère au fil des stages pour définir l'équipe type : les 10 ou 12 joueurs qui partiront à ces championnats sous les couleurs bleu/blanc/rouge.

Le début de saison effective est début octobre mais les joueurs de ces équipes se préparent bien avant dans l'été. La préparation s'étale sur l'année, en fonction de la date des championnats.

La fréquence d'entraînement commun est de 1 stage par mois (soit 5 à 7 / an) + un

stage long (3 à 5 jours groupés). La fréquence et la qualité des entraînements individuels sont définies avec les entraîneurs.

Titres mondiaux :

1996 bronze femmes, Afrique du Sud

1998 or hommes, USA

2000 argent hommes, Australie

2002 bronze hommes, Canada

2004 bronze hommes, Nouvelle-Zélande

2006 bronze, Royaume-Uni

Titres européens :

Depuis 1997, le classement des équipes hommes et femmes oscille entre or et argent.

Les équipes Espoirs :

Elles existent depuis peu de temps. La première participation des Espoirs Homme en championnat d'Europe date de 2005 seulement. Les Féminines envisage une participation à partir de 2007.

Elles sont composées des meilleurs jeunes joueurs (cadets et minimes, -21 ans) et sont le viviers des équipes de France futures. Les participants sont plus nombreux dans ces groupes qu'en Elite.

L'objectif est **la formation physique, technique et tactique**. Une sélection en équipe Espoir ou une intégration dans le groupe Elite découlera de l'évolution et de la motivation des joueurs.

Le début de saison effective est début octobre en même temps que les Elites.

La fréquence d'entraînement commun est de 3 à 5 / an + un stage long éventuel. Les objectifs des entraînements individuels sont définis avec les entraîneurs.

Titres mondiaux :

2006 hommes bronze

Titres européens :

2005 bronze hommes, Marseille

Les équipes Masters :

Actuellement, seul le groupe masculin envisage une participation aux championnats internationaux.

Ces équipes sont composées de joueurs vétérans (+35 ans pour les hommes, +32 ans pour les femmes) qui sont souvent des anciens sélectionnés des équipes Elites.

L'objectif est **la participation aux championnats internationaux**.

Les équipes Masters ont actuellement un week-end d'entraînement officiel dans l'année.

Titres mondiaux :

2006 hommes bronze

Titres européens :

2005 or hommes, Marseille

Calendrier annuel :

Octobre :

stage de brassage

Saison :

répartition du nombre de stage sur l'année + stage long

Année impaire :

Championnat d'Europe

Année paire :

Championnat du Monde

Président CHNS : DUBOST Laurent

Trésorier CNHS : XXXXXXXX

Secrétaire CNHS : YYYYYYYYYY

Manager des Equipes France : DUMEAUX Lionel

Notre fédération, au travers de la CHNS, apporte tout son soutien au développement des Equipes de France de hockey subaquatique ainsi qu'à leur participation aux championnats. Les titres qu'elles en ont déjà rapportés, la qualité de leur préparation et de leurs joueurs en font des équipes qui comptent sur le plan international.

Laurent Dubost, président de la CNHS

Les contacts :

Manager Groupe France :

Lionel Dumeaux
Tél. : 01 46 55 36 80
lionel_dumeaux@hotmail.com

Entraîneur hommes Elite:

Thomas de TREBONS
28 rue Marcadet
75018 Paris
Port : 06 03 06 03 69
thomas.de.trebons@gltrade.com

Entraîneur femmes Elite:

Olivier MATHIEU
2 rue du Val
95650 Courcelles-sur-Viosne
Port. : 06 12 91 94 14
michelbalster@aol.com

Entraîneur hommes Espoir:

Olivier BAIN
21 rue du clos sermon
95430 Auvers s/Oise
Port. : 06 22 41 47 53
olivbain@club-internet.fr

Entraîneur femmes Espoir:

Karine Frisse
14, grand'rue
62170 Campigneulles les grandes
03.21.81.40.97
kaquanaute@aol.com

Coordinateur homme Masters :

Bruno BARILLERE
2 impasse du cause
31170 Tournefeuille
Port. : 06 98 86 98 15
bruno.barillere@danone.com

Coordinateur femmes Master:

Hélène Fauqueux
Coordinateur Masters femmes
6 Rue de Villers
92700 Colombes
Tél. : 01 72 61 15 37
h.laurette@arthur.tm.fr

La licence :

Faire parti du groupe France est considéré comme de la compétition. Vous devez donc être à jour de :

- votre nouvelle licence dès le stage de brassage,
- avec l'assurance complémentaire

Piscine minimum

(Ex : pour le stage de brassage d'octobre 2006 vous devez être en cours de votre licence 2007).

Le suivi médical :

Référent médical hommes et lutte contre le dopage :

Alain HUREAUX
2 rue de Phalsbourg
08200 Sedan
Tél/fax : 03 24 27 36 43
hureaux.alain@wanadoo.fr

Référent médical femmes :

Pierre BAGARRY
4, av Commandant Guilbaud
13009 Marseille
Tél. : 04 91 75 07 05
Fax : 04 91 75 78 46
bagarry@club-internet.fr

Les examens pour tous :

- certificat médical de non contre-indication à la pratique du hockey subaquatique en compétition (imprimé type recto verso) par médecin fédéral ou médecin du sport ou médecin hyperbare,
- visite chez un cardiologue pour un ECG : il déterminera la nécessité d'un test à l'effort,

- visite chez un dentiste.

Les résultats sont à envoyer à votre médecin référent.

De même si vous prenez des médicaments « dopants », régulièrement ou temporairement, vous devez obligatoirement remplir un dossier médical (voir avec Alain Hureaux).

En plus pour les mineurs :

- autorisation de surclassement ou double surclassement pour les - 18 ans,
- autorisation parentale signée des parents à chaque stage.

Les remboursements :

Référent : votre entraîneur + imprimé type

Les démarches :

- garder tout vos justificatifs de transport et d'hébergement,
- compléter le plus lisiblement la feuille de remboursement CNHS + imprimé autorisation utilisation d'un véhicule personnel si nécessaire,
- envoyer vos originaux et la feuille complétée à votre entraîneur sous huit jours,
- il centralise, vérifie et transmet au président de la CNHS qui centralise et transmet à la FFESSM,
- vos remboursements sont envoyés à votre adresse directement par la FFESSM.

Les remboursements des joueurs :

- train : sur la base de vos justificatifs,
- voiture : 0,15 €/Kms (0,20 €/Kms si une même voiture transporte plusieurs joueurs) + péages,
- hôtel : 18 € par personne.

Tous les documents sont téléchargeables sur **www.hockeysub.ffessm.fr**

Entraîneur principal: FRISSE Karine

14, grand rue 62170 Campigneulles les Grandes
03.21.81.40.97 kaquanaute@aol.com

Co-entraîneur: GELE Corinne

24/11 rue de la Paix 59520 Marquette-Lez-Lille
06 20 83 56 10 subtae@free.fr

Médecin fédéral référent: BAGARRY Pierre

Vous souhaitez faire partie des équipes de France ou vous venez à peine d'être sélectionné(e) pour faire partie du groupe, voici les démarches que vous devez accomplir : contacts avec des entraîneurs, licence et suivi médical, mode et conditions de remboursement de frais