

# FORMATION AN2 – EXERCICES REGLES DU JEU



*Saison 2016 – 2017*



Dans les exercices suivants, vous êtes...

## MARQUEUR CHRONOMETREUR





## *Exercice C01*

**Vous êtes marqueur/chronométrateur, un joueur est en prison, un coup franc est signalé et l'arbitre principal accorde le coup franc.**

- **Arrêtez vous le chrono de la prison ?**
- **Si oui, jusqu'à quand ?**



## *Exercice C02*

**Vous êtes marqueur/chronométrateur, un joueur est en prison. Un coup franc est sifflé.**

**Deux secondes après le coup de sifflet le temps de prison du joueur s'achève.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice C03*

**Vous êtes marqueur/chronométrateur, durant le match, l'arbitre principal vous indique que le 13 blanc vient de marquer.**

**Sur la feuille de match, ce numéro n'est pas attribué.**

- **Que faites vous ?**



## **Exercice C04**

**Vous êtes marqueur/chronométrateur, le capitaine des blancs demande un temps mort, l'arbitre principal valide se temps mort avec les gestes appropriés.**

**Vous vous apercevez que les blancs ont déjà utilisés tous leurs temps morts.**

- **Que faites vous ?**



Dans les exercices suivants, vous êtes...

## ARBITRE PRINCIPAL





## *Exercice P01*

**Vous êtes arbitre principal, un joueur est en prison.**

**Un coup franc est sifflé, une équipe demande un temps mort.**

**Le joueur en prison, se lève et retourne dans l'eau rejoindre son équipe qui discute.**

- **Que faites vous ?**





## *Exercice P02*

**Vous êtes arbitre principal, un joueur est mis en prison 2 minutes, il sort mais refuse de s'asseoir.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice P03*

**Vous êtes arbitre principal, un joueur est exclu définitivement.  
Il sort et regagne les vestiaires en refusant de rester sur la chaise.**

- **Que faites vous ?**



## **Exercice P04**

**Vous êtes arbitre principal, un joueur sort de l'eau au niveau de sa ligne de but (hors zone de remplacement) et regagne sa zone de remplacement à pied.**

- **Le match ne s'étant pas interrompu, autorisez vous un changement ?**
- **Sinon que faites vous ?**



## *Exercice P05*

**Vous êtes arbitre principal, lors d'une action près des buts les arbitres aquatiques signalent un coup franc.**

**Mais l'un des arbitres le donne aux blancs, l'autre aux noirs, les deux arbitres aquatiques se concertent et donnent le coup franc aux blancs.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice P06*

**Vous êtes arbitre principal, à 15 secondes de la fin de la 1ère mi-temps, un tir de pénalité est sifflé.**

**Le temps que les arbitres et les joueurs se mettent en place la mi-temps se termine.**

- **Que faites vous ?**



## **Exercice P07**

**Vous êtes arbitre principal.  
Un tir de pénalité est accordé.**

- **Expliquez vos tâches.**

**Le but est accordé par les arbitres aquatiques.**

- **Que faites vous ?**



## **Exercice P08**

**Vous êtes arbitre principal.  
Un tir de pénalité est accordé.**

**Le but n'est pas accordé par les arbitres aquatiques.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice P09*

**Vous êtes arbitre principal, suite à une décision (juste) des arbitres, l'entraîneur de l'équipe sanctionnée s'énerve sur le banc et vous prend à partie en vous insultant.**

- **Que faites vous ?**





## *Exercice P10*

**Vous êtes arbitre principal, les blancs sont en train de se faire déborder, un remplaçant blanc saute volontairement dans l'eau (7 joueurs dans l'eau).**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice P11*

**Vous êtes arbitre principal, un joueur remonte à la surface et vous semble tourner de l'œil.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice P12*

**Vous êtes arbitre principal, un des arbitres aquatiques signale un but, l'autre non, les deux arbitres aquatiques viennent vous voir et maintiennent chacun leur position.**

- **Que faites vous ?**



## **Exercice P13**

**Vous êtes arbitre principal, l'équipe des blancs n'a pas utilisé son temps mort.**

**Au moment ou vous annoncez les 30'' de reprise de la seconde mi temps, le capitaine blanc voyant que certains de ses joueurs ne sont pas prêts demande à utiliser son temps mort.**

- **Que faites vous ?**



## **Exercice P14**

**Vous êtes arbitre principal, une mort subite est jouée afin de départager deux équipes qui sont à 4-4.**

**L'équipe des noirs n'a pas utilisé son temps mort.**

**Le capitaine noir demande un temps mort.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice P15*

**Vous êtes arbitre principal, à 5 minutes de la fin du match alors que les blancs sont menés par un score sans appel de 0-10 , le capitaine des blancs demande à ses joueurs de quitter le jeu.**

**Ils quittent donc le terrain.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice P16*

**Vous êtes arbitre principal, à 5 minutes de la fin du match alors que les blancs sont menés par 2-5:**

- **le capitaine des noirs, mécontent du déroulement du match, demande à ses joueurs de quitter le jeu.**

- **Ils quittent donc le terrain.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice P17*

**Vous êtes arbitre principal.**

**Lors d'un entre deux vous constatez qu'un défenseur s'immerge alors qu'il se trouve très loin de l'action de jeu.**

- **Que faites vous ?**





## **Exercice P18**

**Vous êtes arbitre principal.**

**A la suite d'un temps mort, au moment du départ de jeu (alors que vous avez parfaitement annoncé les 15 ").**

**L'entraîneur de l'équipe blanche se trouve encore sur l'aire de jeu en train de donner des conseils à ses joueurs.**

- **Que faites vous ?**



## **Exercice P19**

**Vous êtes arbitre principal.**

**Pendant le jeu , vous constatez qu'un joueur de l'équipe noire sort du bassin victime de crampes , il signale à ses partenaires de la zone de remplaçant de rentrer en jeu pour le remplacer .**

**L'un d'entre eux entre en jeu.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice P20*

**Vous êtes arbitre principal.**

**Un des arbitres aquatique sanctionne un joueur de l'équipe blanche de 2' de prison suite à une obstruction.**

**Ce dernier étant capitaine , demande une explication à l'arbitre (calmement) , suite a cela il refuse de regagner la zone de pénalité et sort de l'aire de jeu, se déséquipe et commence à regagner les gradins.**

- **Que faites vous ?**



Dans les exercices suivants, vous êtes...

## ARBITRE AQUATIQUE





## *Exercice A01*

**Vous êtes arbitre aquatique, un joueur reçoit un palet dans le visage.**

- **Qui faut il sanctionner s'il y a sanction à donner et pourquoi ?**



## *Exercice A02*

**Vous êtes arbitre aquatique,**

- ☛ **vous sifflez un tir de pénalité à 1 minute de la fin du match alors que le score est de 0-0,**
- ☛ **vous demandez aux joueurs de l'équipe fautive de sortir de l'eau, ceux ci refusent et se reportent au règlement spécifiant qu'ils peuvent rester derrière la ligne des 6 mètres.**

■ **Que faites vous ?**



## *Exercice A03*

**Vous êtes arbitre aquatique, en cours de match vous vous apercevez que la crosse d'un des joueurs de l'équipe blanche est pratiquement noire.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A04*

**Vous êtes arbitre aquatique,**

- ☛  **dans le cas précédent, vous vous souvenez avoir vérifié les crosses en début de match.**
- ☛  **Vous estimez que la crosse du joueur ne peut avoir été endommagée à ce point durant le match.**
- ☛  **Donc le joueur vous a volontairement montré une autre crosse en début de match.**

■  **Que faites vous ?**





## *Exercice A05*

**Vous êtes arbitre aquatique, un défenseur fait une obstruction (de l'épaule) sur un attaquant qui parvient quand même à le passer.**

**Vous laissez donc l'avantage.**

**Tout en palmant l'attaquant vous regarde pour connaître vos intentions.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A06*

**Vous êtes arbitre aquatique,**

- dans la continuité de l'action précédente, le joueur fait une passe à un de ses coéquipiers.
  - La passe est interceptée par un défenseur.
- Que faites vous ?



## *Exercice A07*

**Vous êtes arbitre aquatique,**

**un défenseur stoppe le palet avec sa palme à deux mètres des buts.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A08*

**Vous êtes arbitre aquatique,**

**un défenseur repousse une attaque sur la pente de son but avec le poing.**

- **Que faites vous ?**



## **Exercice A09**

**Vous êtes arbitre aquatique, un joueur subit une faute et se débarrasse du fautif, vous laissez l'avantage.**

**Pour se débarrasser d'un autre défenseur, le joueur fait un shoot au dessus du défenseur, passe par dessus celui-ci et récupère le palet.**

**Un 3ème défenseur vient alors le prendre en sandwich et récupère le palet.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A10*

**Vous êtes arbitre aquatique, un joueur part seul au but en contre attaque, à 10 mètres des buts le dernier défenseur qui se trouve dans ses jambes et qui palme à la même vitesse que l'attaquant pousse le joueur de l'épaule pour le dévier du but.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A11*

**Vous êtes arbitre aquatique, un joueur joue continuellement avec sa main (qui tient la crosse).**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A12*

**Vous êtes arbitre aquatique, un défenseur arrête irrégulièrement une passe presque décisive à 4 mètres des buts.**

- **Que faites vous ?**





## *Exercice A13*

**Vous êtes arbitre aquatique, après un penalty sifflé, puis joué, le défenseur récupère le palet et essaye de sortir de la zone des 6 m.**

**Le palet est repris sur la ligne par un attaquant qui dans la foulée marque le but.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A14*

**Vous êtes arbitre aquatique, deux joueurs adverses se battent.**

- **Que faites vous ?**



## **Exercice A15**

**Vous êtes arbitre aquatique, un joueur subit une faute et se débarrasse du fautif, vous laissez l'avantage.**

**Il nage vers le but mais à cause d'autres défenseurs se retrouve finalement dans le coin.**

**Étant doté d'une apnée phénoménale, il parvient à rester 30 secondes dans le coin avant de se faire prendre le palet.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A16*

**Vous êtes arbitre aquatique, sur un coup franc, le joueur qui doit tirer le coup franc dépasse les 5 secondes ; à ce moment un défenseur franchit la ligne et récupère le palet.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A17*

**Vous êtes arbitre aquatique, sur un coup franc près des buts, vous voyez un défenseur franchir en apnée la ligne des 3 mètres avant la prise en possession du palet et réussir à arrêter le tir de l'attaquant.**

- **Que faites vous ?**

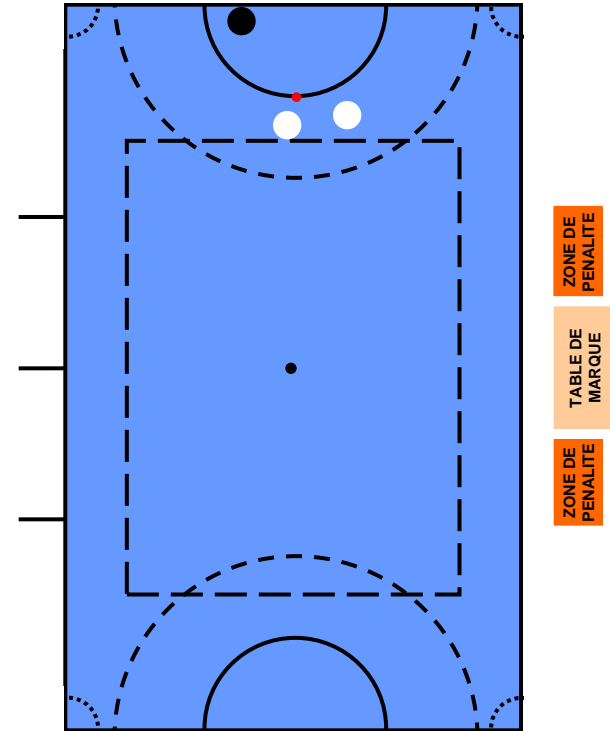


## Exercice A18

Vous êtes arbitre aquatique, un tir de pénalité a été sifflé, puis joué comme indiqué sur le schéma ci-contre.

Le défenseur récupère le palet et sort de la zone de pénalité.

- Que faites vous ?

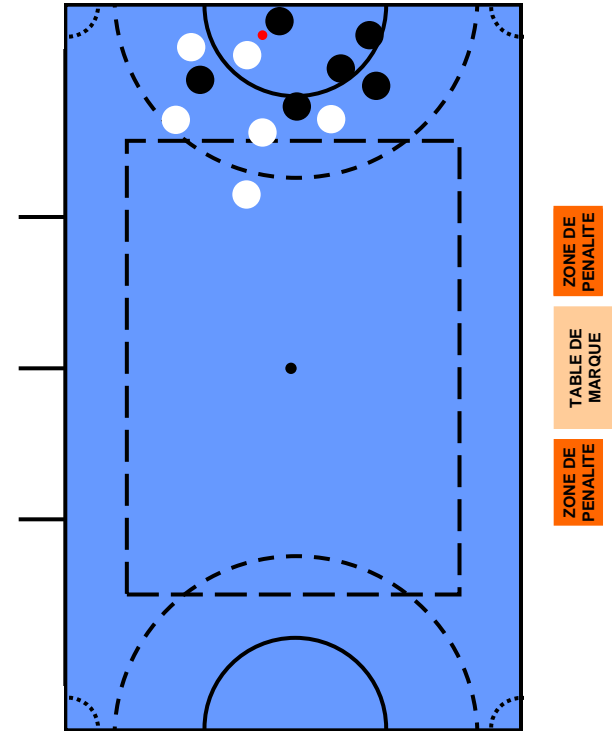




## Exercice A19

**Vous êtes arbitre aquatique, le défenseur bloque le palet avec le poing.**

- **Que faites vous ?**

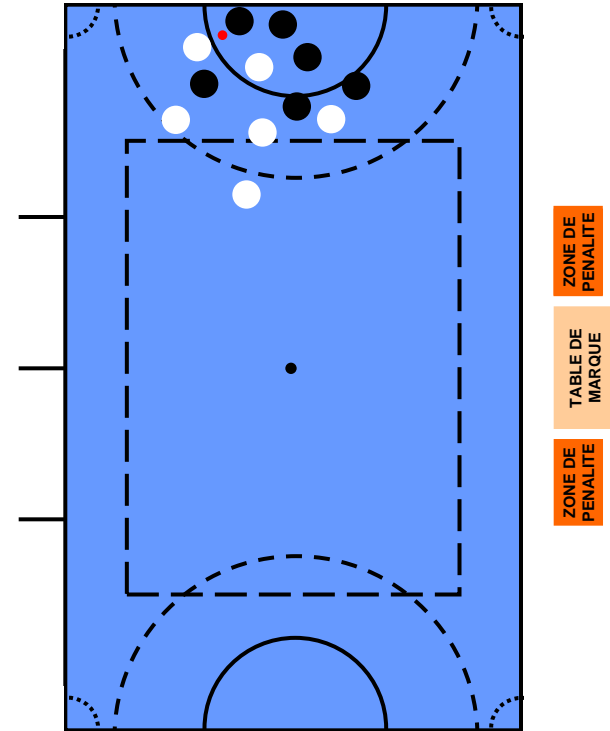




## Exercice A20

**Vous êtes arbitre aquatique, le défenseur bloque le palet avec le poing.**

- **Que faites vous ?**



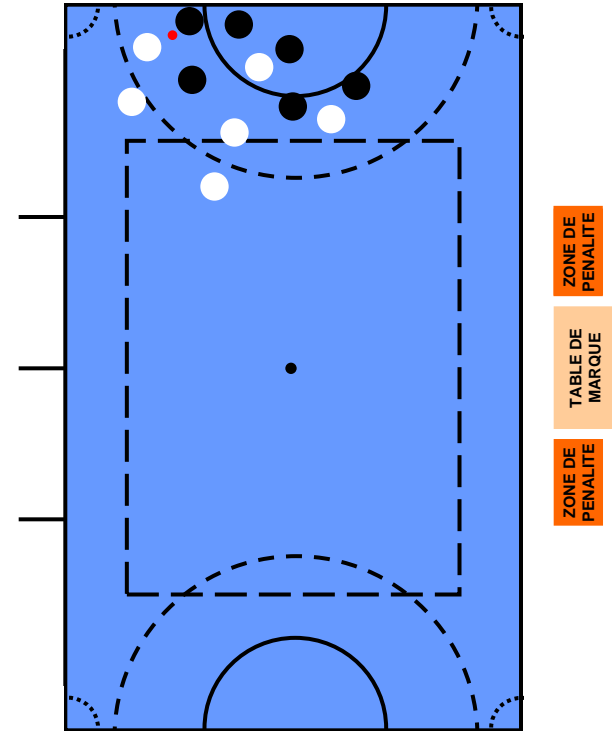




## Exercice A21

Vous êtes arbitre aquatique, le défenseur bloque le palet avec le poing.

- Que faites vous ?

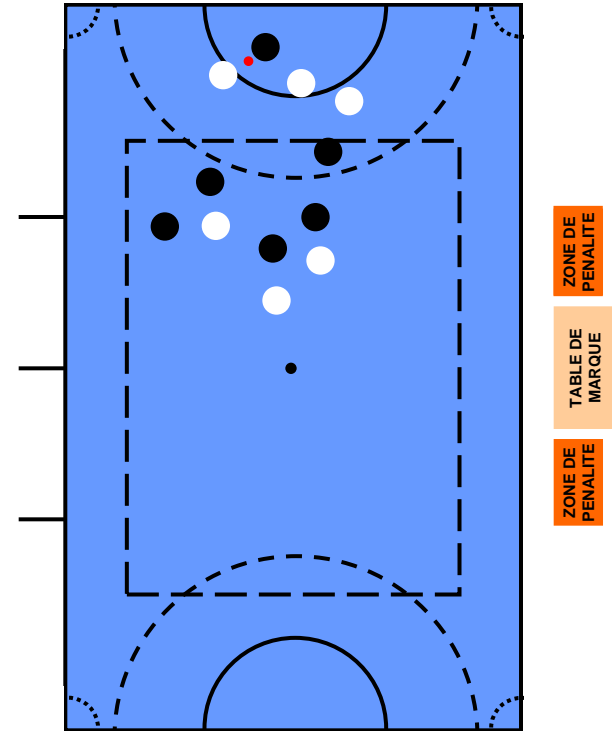




## Exercice A22

**Vous êtes arbitre aquatique, le défenseur bloque le palet avec le poing.**

- **Que faites vous ?**

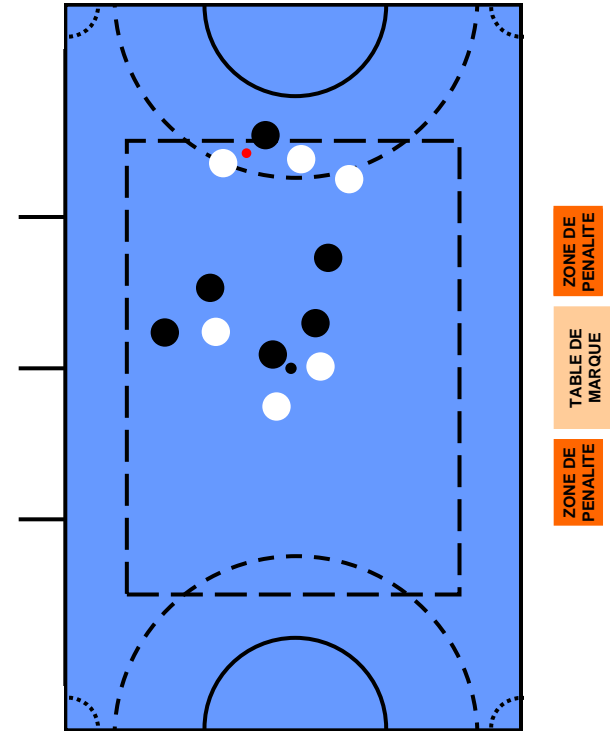




## Exercice A23

Vous êtes arbitre aquatique, le défenseur bloque le palet avec le poing.

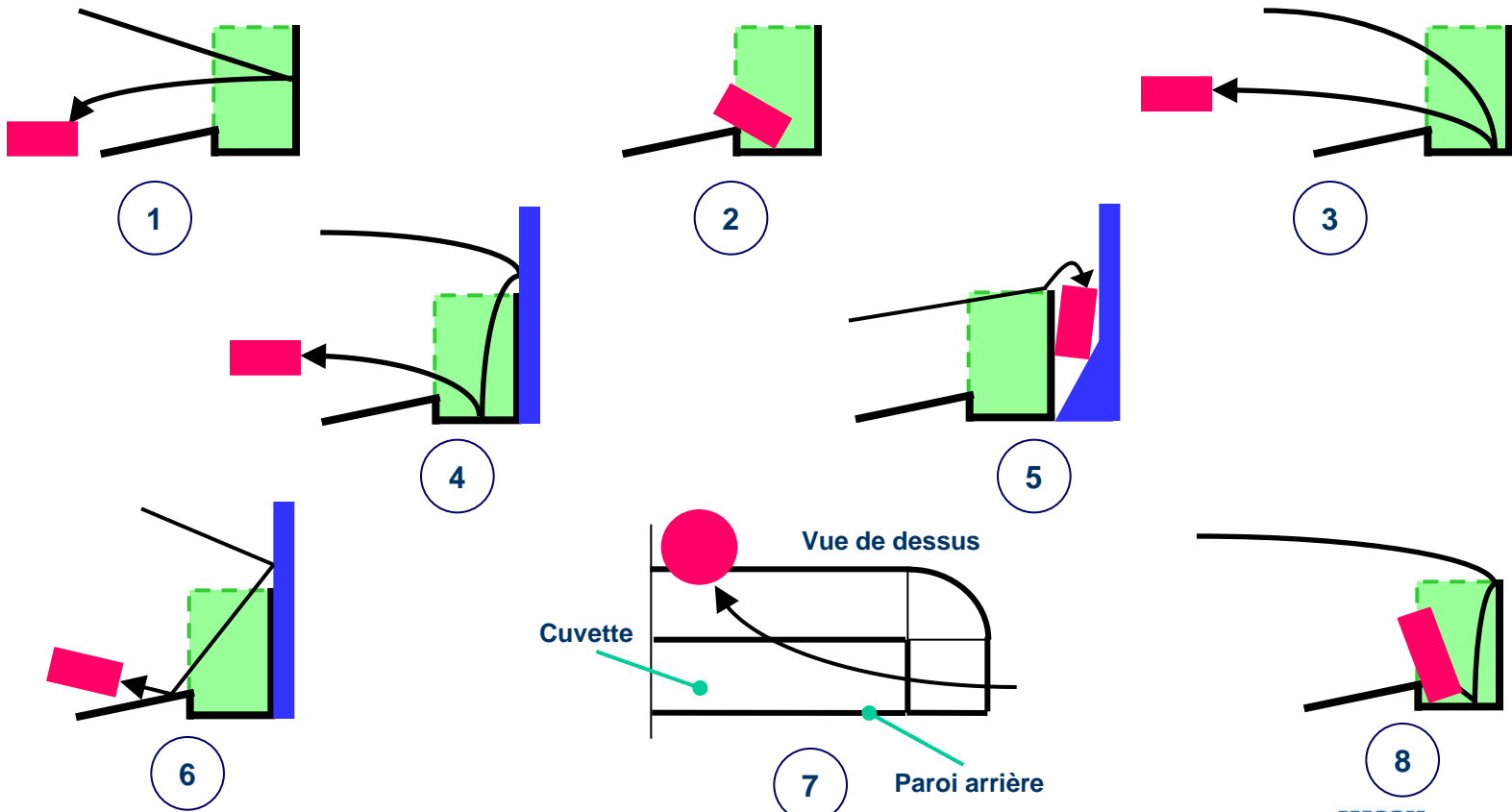
- Que faites vous ?





## Exercice A24

Vous êtes arbitre aquatique, but valide ou non valide ?





## ***Exercice A25***

**Vous êtes arbitre sur la compétition, mais pas sur le match en cours.  
Ce match dégénère et vous voyez un des arbitres se faire insulter.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A26*

**Vous êtes arbitre lors d'un entre deux vous constatez qu'un joueur propulse son attaquant vers le palet au moment du signal de départ .  
( technique de l'ascenseur).**

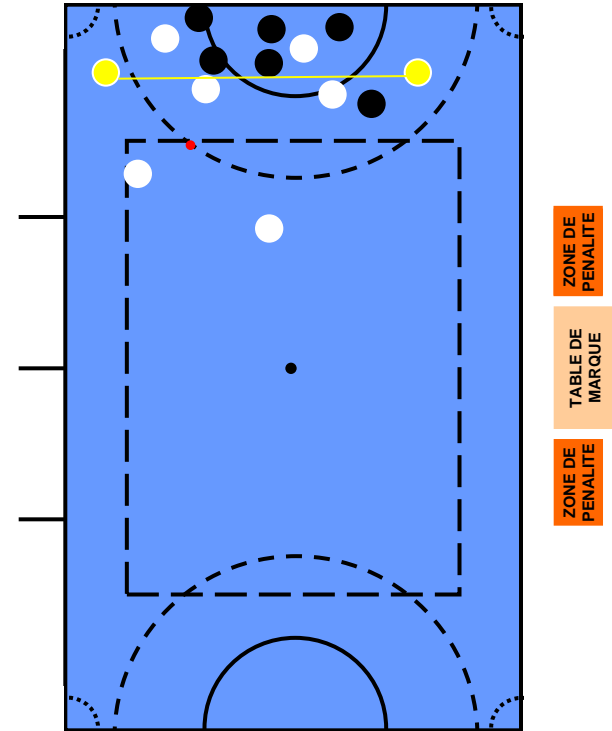
- **Que faites vous ?**



## Exercice A27

**Vous êtes arbitre lors d'un coup franc défensif, un joueur noir (défenseur) est en dehors de la zone autorisée (le signal de départ n'a pas encore été donné).**

**Que faites vous ?**



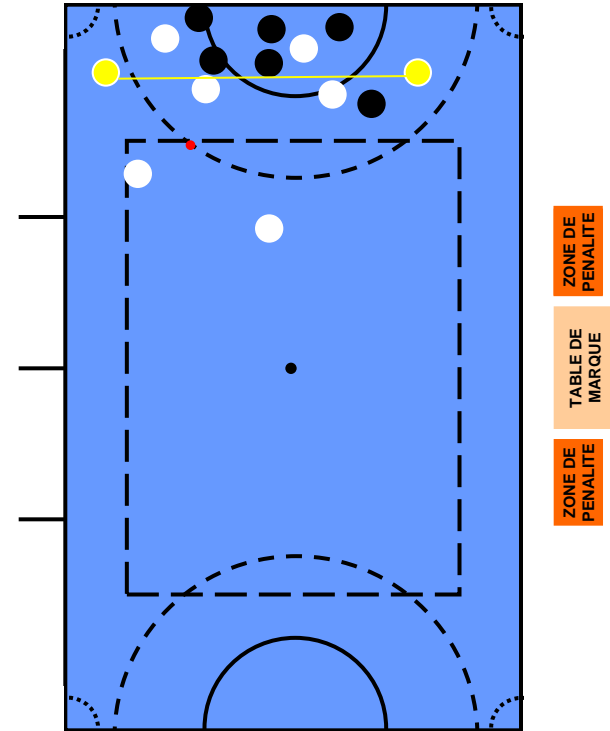


## Exercice A28

Vous êtes arbitre lors d'un coup franc défensif, un joueur noir (défenseur) est en dehors de la zone .

L'arbitre principal donne le signal de départ de jeu.

Que faites vous ?







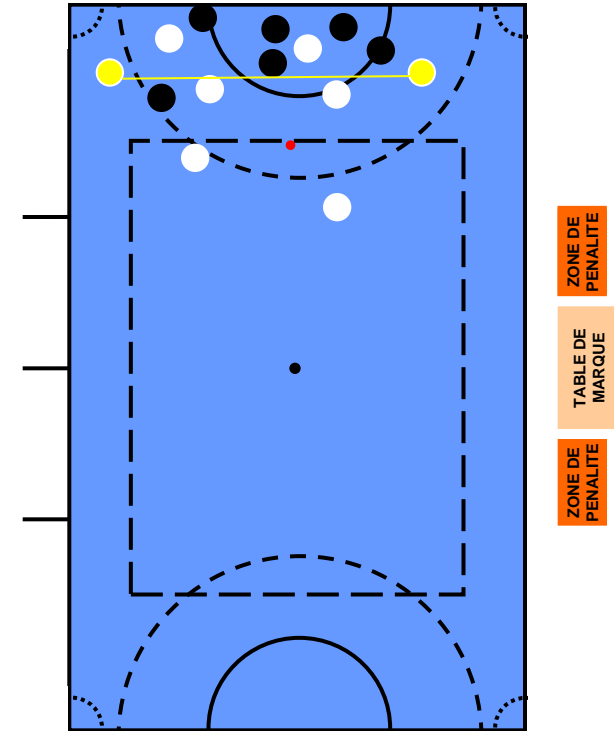
## Exercice A29

**Vous êtes arbitre lors d'un coup franc défensif, un joueur noir (défenseur) ayant fait un départ volé a été averti.**

**Lors du nouveau départ un autre joueur noir est en dehors de la zone.**

**L'arbitre principal donne le signal de départ de jeu.**

**Que faites vous ?**





## *Exercice A30*

**Vous êtes arbitre aquatique alors que vous sanctionnez un joueur de 2' de prison, celui-ci refuse votre décision et se met à discuter votre jugement.**

- **Que faites vous ?**



## *Exercice A31*

**Vous êtes arbitre aquatique alors que vous sanctionnez un joueur de 2' de prison c'est le capitaine de l'équipe, celui-ci refuse votre décision et se mets a discuter votre jugement, il invoque le fait qu'il soit capitaine et continue de discuter en refusant de regagner la zone de pénalité..**

- **Que faites vous ?**